

De “bouwstukken” van de nagel ...

De nagel en z'n omgeving bestaan uit ...

De teennagel is opgebouwd uit diverse structuren. De nagel en zijn omgeving ofwel “nagelunit”, is een complex systeem van anatomische onderdelen. Samen zorgen ze er voor dat de nagelplaat vastzit op de tenen of de vingers.

Een nagel is een compacte en solide plaat en bestaat uit drie lagen. Het is opgebouwd uit een dunne bovenlaag, een dikke laag tussenin en een onderlaag, die wordt gevormd door het nagelbed. De nagelplaat is belangrijk voor de vorm van de teen- of vinger uiteinden.

De nagelwortel, begint op de plaats waar de nagel ontstaat en gevormd wordt. Dit is tevens het enige levende deel van de nagel. De nagelwortel zit onder de huid waardoor ze niet zichtbaar is, op het halve maantje na.

De voortdurende toevoeging van nieuwe cellen aan de nagelwortel leidt tot nagelgroei.

De nagel groeit vanuit de nagelwortel en schuift over het nagelbed naar voren en neemt toe in lengte en dikte.

De teennagels groeien ongeveer 0,5 tot 1 mm per maand. Bij mannen zelfs iets sneller dan bij vrouwen. Om teennagels volledig opnieuw te laten aangroeien is tot wel 18 maanden nodig. Het nagelbed is de huid onder de nagelplaat. De opbouw van het weefsel van het nagelbed is sterk vergelijkbaar met de rest van de huid maar dan zonder de bovenste huidlaag. De nagel en nagelbed zijn stevig met elkaar verbonden. Op het nagelbed bevinden zich groeven die naadloos passen aan de onderzijde van de nagelplaat.

Het nagelbed is voorzien van veel kleine bloedvaatjes die zorgen voor de aanvoer van voedingsstoffen, die de aanmaak van keratinecellen bevorderen. Door de aanmaak van deze cellen kan de nagelplaat groeien zonder dat de aanhechting met het nagelbed verbroken wordt. Aan het uiteinde van het nagelbed zit een stevige structuur, die de nagelplaat vasthoudt aan de teen- of vinger top. De nagelplaat heeft als functie het kwetsbaar nagelbed beschermen tegen bacteriën, virussen en schimmels. Het is zeer belangrijk dat deze structuur niet beschadigd wordt.

De nagelriem is het randje tussen de huid en het zichtbare deel waar de nagelplaat begint. Het sluit de ruimte af tussen de nagelplaat en de huidplooi van de teen of vinger. De nagelriem heeft een beschermende functie. Het is belangrijk dat beschadiging van deze beschermrand wordt voorkomen. Beschadiging kan leiden tot het binnendringen van vuil en ziektekiemen.

De nagelwal is de huid rondom de nagel en heeft drie zijden. De linkerzijde, de rechterzijde en de basis van de nagel. De nagelwal zorgt ervoor dat het nagelbed afgesloten is voor indringers die beschadigingen kunnen veroorzaken.

De nagels hebben eveneens een beschermende functie, de nagel beschermt de teen of vinger tegen invloeden van buitenaf zoals mechanische of chemische beschadigingen. Tevens kunnen nagels gezien worden als een barometer voor onze gezondheid. Een tekort aan voedingsstoffen, ziektes of huidaandoeningen kunnen het uiterlijk van de nagel wijzigen.

Heeft u problemen met uw teennagels? Als gespecialiseerd voetverzorger help ik u graag verder.